

## Ci prendiamo a cuore il tuo benessere

Le proposte riservate ai nostri soci

Importi totalmente finanziabili **TAN 0% TAEG 0%**

### Check up generale

#### • Check up cardiovascolare

Visita, Ecg, Saturimetria, Ecocardiogramma, Ecocolordoppler, Prova da sforzo, Holter 7 giorni, Holter pressorio 24 ore, Ecocolordoppler Tronchi sovraortici, Visita pneumologica con spirometro.

#### • Check up dietologico

Visita, Impedenziometria Distrettuale, Antropometria Tridimensionale con ricostruzione corporea, compilazione schema dietetico e nutrizionale.

#### • Check up psicologico

Valutazione e diagnosi sui fattori predisponenti e di mantenimento della patologia cardiovascolare per prevenirli.

 <b>abcario</b> HEALTH & FITNESS	€ 730	<b>abcario</b> Via Sebastiano Serlio, 26   40128 Bologna T. +39 051 467524 prenotazioni@abcario.it Numero Verde 800 50 60 90
	<b>€ 650</b> (senza check up psicologico)	
	€ 850	
	<b>€ 700</b> (con check up psicologico)	

### Percorso Benessere

#### • Check up cardiovascolare iniziale

Visita, Ecg, Saturimetria, Ecocardiogramma, Ecocolordoppler, Prova da sforzo, Holter 7 giorni, Holter pressorio 24 ore, Ecocolordoppler Tronchi sovraortici, Visita pneumologica con spirometro.

#### • Check up dietologico iniziale

Visita, Impedenziometria Distrettuale, Antropometria Tridimensionale con ricostruzione corporea, compilazione schema dietetico e nutrizionale.

#### • Fitness riabilitativo prevenzione primaria

2 mesi di attività con frequenza di due giorni alla settimana, le attività saranno svolte su macchine Biocircuit Medica Technogym, monitoraggio pressorio e check Ecg per aritmie ad inizio e fine attività.

- **Monitoraggio e controllo**

1 Visita dietologica, valutazione cardiologica su necessità, Holter 7 giorni.

- **Check up cardiovascolare finale**

Visita, Ecg, Saturimetria, Ecocardiogramma, Ecocolordoppler, Prova da sforzo.

- **Check up dietologico finale**

Visita, Impedenziometria Distrettuale, Antropometria Tridimensionale con ricostruzione corporea, compilazione schema dietetico e nutrizionale.

 <b>abcario</b> HEALTH & FITNESS	€ <del>2240</del> <b>€ 1400</b> (senza percorso Health Fitness)	<b>abcario</b> Via Sebastiano Serlio, 26   40128 Bologna T. +39 051 467524 prenotazioni@abcario.it Numero Verde 800 50 60 90
	€ <del>3430</del> <b>€ 2100</b> (con percorso Health Fitness)	

## Percorso Antipertensivo

- **Check up cardiovascolare iniziale**

Visita, Ecg, Saturimetria, Ecocardiogramma, Ecocolordoppler, Prova da sforzo, Holter 7 giorni, Holter pressorio 24 ore, Ecocolordoppler Tronchi sovraortici, Visita pneumologica con spirometro.

- **Check up dietologico iniziale**

Visita, Impedenziometria Distrettuale, Antropometria Tridimensionale con ricostruzione corporea, compilazione schema dietetico e nutrizionale.

- **Fitness riabilitativo prevenzione primaria**

6 mesi di attività con frequenza di due giorni alla settimana, le attività saranno svolte su macchine Biocircuit Medica Technogym, monitoraggio pressorio e check Ecg per aritmie ad inizio e fine attività.

- **Monitoraggio e controllo**

Check cardiovascolare clinico farmacologico con Holter Ecg settimanale e Holter pressorio al terzo mese, 2 visite dietologiche (al secondo e al quarto mese).

- **Check up cardiovascolare finale**

Visita, Ecg, Saturimetria, Ecocardiogramma, Ecocolordoppler, Prova da sforzo, Holter 7 giorni, Holter pressorio 24 ore.

- **Check up dietologico finale**

Visita, Impedenziometria Distrettuale, Antropometria Tridimensionale con ricostruzione corporea, compilazione schema dietetico e nutrizionale.

 <b>abcario</b> HEALTH & FITNESS	€ <del>2410</del> <b>€ 1450</b> (senza percorso Health Fitness)	<b>abcario</b> Via Sebastiano Serlio, 26   40128 Bologna T. +39 051 467524 prenotazioni@abcario.it Numero Verde 800 50 60 90
	€ <del>5980</del> <b>€ 3800</b> (con percorso Health Fitness)	

## Riabilitazione post Covid-19

- **Check up cardiovascolare iniziale**

Visita, Ecg, Saturimetria, Ecocardiogramma, Ecocolordoppler, Holter pressorio 48 ore.

- **Check up Pneumologico Iniziale**

Visita pneumologica, Spirometria, Walking test, Valutazione massa muscolare.

- **Riabilitazione**

18 sedute in palestra, 2 volte la settimana su macchine Biocircuit Medica Technogym, Test iniziale con proposta riabilitativa valutata dal pneumologo e dal cardiologo, per ogni seduta in palestra verrà eseguito il monitoraggio pressorio e saturimetria, Valutazione sit to stand, Attività sulle macchine assistita da un fisioterapista e controllo medico.

- **Verifica a metà percorso riabilitativo**

Visita pneumologica, Holter pressorio 72 ore.

- **Valutazione finale**

Visita pneumologica, Walking test, Valutazione massa muscolare.



**abcardio**  
HEALTH & FITNESS

€ 2280  
**€ 1930** (con percorso Health Fitness)

**abcardio**

Via Sebastiano Serlio, 26 | 40128 Bologna  
T. +39 051 467524  
prenotazioni@abcardio.it  
Numero Verde 800 50 60 90